

Må bra 1999:2

I artikeln berättar Barbro Forsberg att hon genom träningen med European Zhineng Qigong Center fått en inre glädje som hon aldrig tidigare upplevt.

I Må Bra:s artikel berättar Barbro Forsberg en av deltagarna i European Zhineng Qigong Centers projekt med Astma- och allergiföreningen, om sina förbättringar. När Barbro gick med i projektet var hennes hälsa allt annat än på topp. Hon hade haft astma i 15 år och hon hade varit med om en trafikolycka, 1992, som gjorde att hon tvingades sjukskriva sig för hjärnskakning. Dessutom hade hon problem med balansen och värk. En läkare konstaterade också att hon drabbats av en whiplashskada. Qigongprojektet innebar en vändning för Barbro. Redan efter några veckors träning märkte hon en påtaglig skillnad på sin hälsa. Hon berättar själv att hon aldrig trodde att hon skulle ”göra sådana framsteg med qigongen”. Astmamedicinerna har hon kunnat dra ner på, hon sover bättre, är mindre stressad och ser positivt på sin framtid. ”Jag har fått en inre glädje som jag aldrig upplevt förut”, berättar hon i tidningsartikeln.